Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: INTERVENCIÓN 1

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 01 DE JUNIO DE 2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA JUAN XXIII SEDE EL CONSUELO

TEMAS: RECONOCIENDO MIS CAPACIDADES Y FORTALECIENDO LA RESPONSABILIDAD

NOMBRE DEL USUARIO: BREINER TREJOS CASTAÑEDA

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: Fortalecer en el usuario la autoestima y promover la interiorización de normas y responsabilidades que favorezcan una adecuada convivencia y adaptación en los diferentes contextos de interacción.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la intervención individual se generó un espacio de diálogo y reflexión orientado a identificar las dificultades que presenta el usuario frente al seguimiento de instrucciones y la aceptación de límites. Inicialmente, se exploraron diversas situaciones cotidianas en las que ha experimentado inconvenientes para atender indicaciones, favoreciendo el reconocimiento de las emociones y pensamientos asociados a dichas experiencias.

Posteriormente, se abordó la importancia de las normas como herramientas necesarias para promover la convivencia, el respeto y el adecuado funcionamiento de los diferentes espacios en los que participa. Se facilitó la comprensión de que el cumplimiento de instrucciones contribuye al fortalecimiento de la responsabilidad y permite una mejor relación con las personas que forman parte de su entorno.

Asimismo, se promovió el reconocimiento de fortalezas y cualidades personales, favoreciendo una percepción más positiva de sí mismo y reforzando la importancia de valorar sus capacidades. Se trabajó en la identificación de logros personales y en la necesidad de confiar en sus recursos individuales para afrontar las situaciones cotidianas de manera más adaptativa.

Durante toda la actividad se reforzó la importancia de asumir responsabilidades, expresar emociones de forma adecuada y desarrollar comportamientos orientados al respeto y la convivencia positiva, promoviendo una mayor conciencia sobre el impacto que tienen las acciones propias en las relaciones con los demás.

CONCLUSIONES

La actividad permitió que el usuario reconociera la importancia del cumplimiento de normas y responsabilidades, favoreciendo una mayor comprensión acerca de las consecuencias de sus

acciones y la relevancia de mantener comportamientos que promuevan una convivencia adecuada.

Asimismo, se observó una mayor disposición para identificar fortalezas personales y reconocer aspectos positivos de sí mismo, favoreciendo el fortalecimiento de la autoestima y de la confianza en sus capacidades. Se concluyó que es necesario continuar promoviendo estrategias orientadas al desarrollo de la responsabilidad, la regulación conductual y la construcción de una imagen personal más positiva, con el propósito de favorecer su bienestar emocional y una adecuada adaptación a los diferentes contextos de interacción.

ASISTENCIA

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA Mabel Stella Castañeda		Mabel S.
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR FABIANA LÓPEZ VELÁSQUEZ	PSICOLOGA	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	COORDINADORA PIC	